

2024年度 学習指導計画表

京都長尾谷高等学校

〔科目名：体育1〕〔単位数：2単位〕〔使用教科書：現代高等保健体育〕〔使用副読本：Active Sports«総合版»〕

学期	授業回	項目	教科書		副読本
			内容	ページ	ページ
後	1	バスケットボール	<ul style="list-style-type: none"> ・おいたちと発展 ・競技特性 ・攻防の原則 ・安全に対する留意点, 競技施設と用具 		p101~124
	2				
	3	柔道	<ul style="list-style-type: none"> ・柔道の特性 ・柔道衣各部の名称 ・安全に対する留意点 ・礼法 ・試合の進め方 		p267~286
	4				
	5	ボクシング	<ul style="list-style-type: none"> ・リング ・採点 ・勝敗の決定 ・審判員の構成と役割 		p378
	6				
期	7	ソフトボール	<ul style="list-style-type: none"> ・おいたちと発展 ・攻防の原則 ・安全に対する留意点とマナー ・ゲームの進め方と主なルール 		p249~260
	8				
	9	トライアスロン	<ul style="list-style-type: none"> ・競技種目 ・競技の進行 		p368
	10				

レポート			
前/後	回	課題内容	締切日
前 半	1	バスケットボール 柔道 ボクシング	11/7
後 半	2	バスケットボール ソフトボール トライアスロン	12/5

2024年度 学習指導計画表

京都長尾谷高等学校

〔科目名： 体育2 〕 〔単位数：2単位〕 〔使用教科書：現代高等保健体育〕 〔使用副読本：Active Sports«総合版»〕

学期	授業回	項目	教科書		副読本
			内容	ページ	ページ
前	1	卓球	用具について		P231
			競技の進め方について		
	2	卓球	ダブルスについて		P238
	3	水泳	4泳法について		P68
4	水泳	キックの種類について		P68	
5	体づくり運動	体づくり運動について		P27	
6	体づくり運動	スタミナ系トレーニングについて		P35	
期	7	ラグビー	攻防の原則について		P168
	8	ラグビー	競技の進め方について		P184
9	野外活動	野外活動について		P355	
10	野外活動	登山について		P362	

レポ ー ト				
前/後	回	課 題 内 容	締切日	
前 半	1	卓球	5/9	
		水泳		
		体づくり運動		
後 半	2	卓球		6/6
		ラグビー		
		野外活動		

2024年度 学習指導計画表

京都長尾谷高等学校

〔科目名： 体育2 〕〔単位数：2単位〕〔使用教科書：現代高等保健体育〕〔使用副読本：Active Sports«総合版»〕

学期	授業回	項目	教科書		副読本
			内容	ページ	ページ
後	1	バレーボール	競技特性について		P188～
			レシーブについて		
	2	バレーボール	ルールと審判法について		P204～
	3	器械運動	器械運動の特性について		P82～
			マット運動について		
4	器械運動	ルールと審判法について		P99～	
5	ソフトボール	おいたちと発展について		P249～	
		競技特性について			
6	ソフトボール	ルールと審判法について		P259～	
		ゲームの進め方と主なルールについて			
7	サッカー	戦術の原則について		P144～	
		キックについて			
8	サッカー	パス&コントロールについて		P160～	
		守備について			
9	新体カテスト	ルールと審判法につて		P11～	
		テスト種目について			
10	新体カテスト	各種目の基準や平均値について		P11～	

レポ ー ト			
前/後	回	課 題 内 容	締切日
前 半	1	バレーボール	11/7
		器械運動	
		ソフトボール	
後 半	2	バレーボール	12/5
		サッカー	
		新体カテスト	

2024年度 学習指導計画表

京都長尾谷高等学校

〔科目名：体育3〕〔単位数：1単位〕〔使用教科書：現代高等保健体育〕〔使用副読本：Active Sports«総合版»〕

学期	授業回	項目	教科書		副読本
			内容	ページ	ページ
後	1	卓球	おいたちと発展・攻撃、守備の原則 競技特性、安全に対する留意点		229~238
	2	卓球	競技用語の解説 ルールと審判法		
	3	ソフトテニス	自転車の種類と特徴 競技の進行と勝敗の決定		219~228
	4	ソフトテニス	競技用語の解説 ルールと審判法		
	5	ボート	おいたちと発展・攻撃、守備の原則 競技特性、安全に対する留意点		387
期					

レポート			
前/後	回	課題内容	締切日
前 半	1	卓球 ソフトテニス ボート	11/7

2024年度 学習指導計画表

京都長尾谷高等学校

〔科目名： 保健a 〕〔単位数：1単位〕〔使用教科書：現代高等保健体育 〕〔 使用 副 読 本 ： 〕

学期	授業回	項目	教科書		副読本	レポート					
			内容	ページ	ページ	前/後	回	課題内容	締切日		
前 期	1	現代社会と健康	健康の考え方と成り立ち	6~7		前 半	1	生活習慣病の予防と回復	5/9		
			私たちの健康のすがた	8~9				がんの原因と予防			
			生活習慣病の予防と回復	12~13				食事と健康			
	2	現代社会と健康	休養・睡眠と健康	24~25							
			喫煙と健康	28~29							
			飲酒と健康	30~31							
	3	現代社会と健康	薬物乱用と健康	32~33							
			精神疾患の特徴	36~37							
			精神疾患の予防	38~39							
	4	現代社会と健康	現代の感染症	44~45				2		喫煙と健康	6/6
			感染症の予防	46~47			飲酒と健康				
			性感染症・エイズとその予防	48~49			現代の感染症				
5	安全な社会生活	事故の現状と発生要因	60~61				感染症の予防				
		安全な社会の形成	62~63				性感染症・エイズとその予防				
		交通における安全	64~65								
6	安全な社会生活	応急手当の意義とその基本	68~69			3	事故の現状と発生要因				
		日常的な応急手当	70~71				安全な社会の形成				
		心肺蘇生法	72~73				応急手当の意義とその基本				
7							日常的な応急手当				
8							心肺蘇生法				
9											
10											
11											
12											

2024年度 学習指導計画表

京都長尾谷高等学校

[科目名 : 保健 b] [単位数 : 1単位] [使用教科書 : 現代高等保健体育] [使用副読本 :]

学期	授業回	項目	教科書		副読本
			内容	ページ	ページ
前	1	生涯を通じる健康	・思春期と健康	78~83	
			・妊娠・出産と健康		
	2	生涯を通じる健康	・避妊法と人工妊娠中絶	84~89	
			・結婚生活と健康		
	3	生涯を通じる健康	・中高年期と健康	90~93	
			・働くことと健康		
4	生涯を通じる健康	・労働災害と健康	94~97		
		・健康的な職業生活			
5	健康を支える環境づくり	・食品の安全性	110~113		
		・食品衛生にかかわる活動			
6	健康を支える環境づくり	・医療サービスとその活用	118~121		
		・医薬品の制度とその活用			
期	7				
	8				
	9				
10					
11					
12					

レポート				
前/後	回	課題内容	締切日	
前	1	・思春期と健康	5/9	
		・妊娠・出産と健康		
		・避妊法と人工妊娠中絶		
		・結婚生活と健康		
後	2	・中高年期と健康	6/6	
		・働くことと健康		
		・労働災害と健康		
		・健康的な職業生活		
	3	・食品の安全性		
		・食品衛生にかかわる活動		
	・医療サービスとその活用			
	・医薬品の制度とその活用			